



AGHTUNG

Aufgrund des Umbaus der Bergstation stark eingeschränkte Öffnungszeiten der Gletscherbahn im Winter 2023/24! Gletscherrestaurant und Seethalerhütte geschlossen.

Alle Infos zum Dachstein findest Du hier.

Tip: Kennst Du schon die Loipen im Naturpark Sölk­täler, in Donnersbachwald oder am Spechtensee?
Tip: Do you already know the xc trails at Sölk­täler Nature Park, at Donnersbachwald or at Spechtensee lake?

Tip: 23 km Loipen im Untertal: die Kristallloipe und zwei Skatingloipen – ausgezeichnet mit dem Steirischen Loipengütesiegel.
Tip: 23 km trails in Untertal: Kristallloipe and two skating trails – awarded with the Styrian slope quality label.

Legende

Explanation

- Gaststätte | restaurant/hut
- Informationsbüro | information office
- Ticketautomat | ticket machine
- Bahnhof | train station
- Foto-Punkt | photo point
- Bushaltestelle | bus stop
- Parkplatz | car park
- Parkplatz gebührenpflichtig | paid parking
- WC | toilets
- Ski Verleih | ski rental
- Hallenbad | indoor pool
- Arzt | doctor
- Tierarzt | vet
- Loipe leicht | easy trail
- Loipe mittel | intermediate trail
- Loipe schwer | difficult trail
- vorgegebene Laufrichtung | one way
- Klassisch | classic
- Skating | skating
- Langlaufschule | XC skiing school
- Kali's Cross Park | Kali's Cross Park
- Museum | museum
- Einkaufsmöglichkeit | grocery store

Runden

Trails

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 Sonnenloipe | 10 Herold-Schildlehen |
| 2 Standardloipe OST* | 11 Rössingloipe |
| 3 Standardloipe WEST* | 12 Weltcup-Loipe |
| 4 Leitenloipe | 13 Kulmberg Waldloipe |
| 5 Kulmloipe | 14 Hierzeggloipe |
| 6 Dachsteinrunde | 15 Ramsau Runde |
| 7 Vorbergloipe | 16 Dachstein Classic |
| 8 Steirerloipe | 17 Gletscherloipe |
| 9 Rittisloipe | 20 Rittisberg 1500 |

Notrufe

Emergency numbers

- | | |
|---|-----|
| Alpin Notruf Alpine emergency | 140 |
| Ärzte Notruf Doctor emergency | 141 |
| Feuerwehr Fire brigade | 122 |
| Polizei Notruf Police emergency | 133 |
| Rettung Ambulance | 144 |
| Europa Notruf European emergency number | 112 |

Impressum

Imprint

Tourismusverband Schladming-Dachstein
 Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming
 GF: Mag. (FH) Mathias Schattleitner

Layout & Gestaltung: Tourismusverband Schladming-Dachstein, Gerhard Pilz.
 Fotos: Hans-Peter Steiner (4), Christine Höflechner, Peter Burgstaller.
 Preisänderungen, Recherche, Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten. Not liable for errors or inaccuracies, content subject to change.

© 2023.



AM FÜR DICH
 DACHSTEIN
 SCHLADMING

Langlaufen
 Cross-Country Skiing

DE/EN

Tourismusverband Schladming-Dachstein
 Ramsauerstraße 756
 8970 Schladming
 +43 3687 23310
 info@schladming-dachstein.at
 www.schladming-dachstein.at
 © 2023.

Österreich
 Spüre das Leben

Auspowern * Erholen



Loipengenuss in allen Höhenlagen ... Cross-country skiing pleasure at all altitudes ...

... und Schwierigkeitsgraden auf bis zu 220 Kilometern des Ramsauer Loipennetzes, davon 125 klassisch und 95 Skating. Hier kommst Du als Genießer, Hobbysportler und Ausdauersportler auf Deine Kosten und genießt das wohl gesündeste Ganzkörpertraining. Da wird Dir auch an kalten Wintermorgen ganz schön warm. Ramsau am Dachstein ist ein Paradies für nordische Sportler: Ein Ort, an dem Du alles findest, was Du brauchst.

Die Ramsauer Langlaufschulen Ramsau's Cross Country Schools

Damit Du bei Deinem Training auch wirklich alles richtig machst, stehen Dir die Profis der Ramsauer Langlaufschulen mit Rat & Tat und Freude zur Seite: Ramsau's ski-school professionals are more than happy to make sure you do everything right in your training:

Langlaufschule fit & fun
+43 664 23 10 231
www.langlauf.co.at



Langlaufschule Hotel Annelies
+43 3687 81775
www.hotel-annelies.at



Langlaufschule Ramsau
+43 3687 81430
www.langlaufschule-ramsau.at



Pitzer Ski- und Langlaufschule
Nur Privatstunden. Private lessons only.
+43 3687 82508, +43 664 28 24 058
www.pitzer.at

NEU! Vollmond-Erlebnis Full-moon experience

An den Vollmondterminen von Dezember bis März kannst Du die Standardloipe OST und WEST bis Mitternacht nur bei Mondschein genießen. Das Dachstein Bad hat an diesen Tagen bis 22 Uhr geöffnet. On the four full moon dates from December to March you can enjoy the Standardloipe trails EAST and WEST until midnight in the moonlight only. Dachstein Bad indoor pool is open until 10 pm at those dates.

- Mittwoch, 27. Dezember 2023
- Donnerstag, 25. Jänner 2024
- Samstag, 24. Februar 2024
- Montag, 25. März 2024

Langlauf bei Nacht XC Skiing by night



Ein ganz besonderes Erlebnis ist die Ramsauer Nachtloipe ausgehend vom Langlaufstadion im Ortszentrum von Ramsau am Dachstein. The cross-country ski night trail is a highlight for night owls, starting from the xc stadium in the village center of Ramsau am Dachstein.

Die Loipenregeln im Überblick Code of conduct for XC trails at a glance

- Damit Du wirklich sicher auf unseren Loipen unterwegs bist, die wichtigsten Loipenregeln: To make sure you are safe on our cross-country trails, be aware of the code of conduct:
- Fahre auf Sicht. Ski in sight (ski at a speed that will allow you to stop well within the distance you can see).
- Nimm Rücksicht auf andere. Be considerate of others.
- Bergauf kannst Du leichter ausweichen als bergab. It is easier to sidestep for the ascending runner.
- Nutz' die Loipe nur mit Langlaufski. Keine Alpinski! Use xc trails only with xc skis. No alpine skis.
- Das Betreten der Loipen ist nur mit Langlaufskiern gestattet. Zum Wandern benutzt Du bitte die markierten Winterwanderwege (Holzstangen mit grüner Markierung). Use xc trails only with xc skis. For walking, use the marked winter-walking trails (wooden poles with green top).

Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gibt eine Autobahnregelung, wenn mehrere Loipen nebeneinander verlaufen. Überhole nur bei freier Sicht. Achtung auf den Gegenverkehr! Please always follow the cross-country trail rules. Generally, a double track is one xc trail unit. There is a motorway rule, when several xc trails run side by side. Overtake only in case of free sight. Be aware of oncoming skiers.

Bitte wirf nichts weg! Die Grundbesitzer sind nicht dazu da, Deinen Müll wieder aufzusammeln. Das gilt auch für Papiertaschentücher. Please do not litter – not even paper tissues. Landowners are not here to collect your litter.

Es gilt die Rechtsregel. The right of way applies (right turns first).

Keine Hunde auf den Loipen! No dogs on the xc trails!

Beachte die Beschilderung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) laut Aushang. Please respect the signposting. The general terms and conditions apply as posted.

Tälerloipen in den anderen Orten der Region XC Trails in the other communities in the region

Neben dem nordischen Zentrum Ramsau am Dachstein, bietet Dir die Region eine Vielfalt an idyllischen Tälerloipen, bei denen vor allem Genussläufer auf ihre Kosten kommen. Alle Infos dazu findest Du in unseren Winterfreizeitkarten!



In addition to our center for Nordic skiing, Ramsau am Dachstein, the region also features a wide variety of idyllic valley ski trails, certain to appeal to more casual cross-country skiers in particular. You can find all the details in our winter maps!

NEU! Höhenloipe Rittisberg¹⁵⁰⁰ Rittisberg¹⁵⁰⁰ high altitude XC trail

Die Höhenlage ist namensgebend für die Loipe rund um den Rittisberg-Gipfel. Mit Startpunkt bei der Bergstation der Rittisberg Kombibahn* ist sie ein Highlight für Landschaftsgenießer und bietet tollen Ausblick zu den Dachstein-Südwänden auf das Ramsauer Plateau und in die Schladminger Tauern.



The altitude is eponymous for the slope around the Rittisberg summit. Starting at the mountain station of the Rittisberg cable-car* the trail is a highlight for landscape lovers with great views of the Dachstein Südwand rock face, the Ramsau Plateau and the Schladminger Tauern.

* Die Rittisbergbahn ist nicht im Loipenticket inkludiert. Eine Berg- und Talfahrt kostet € 22,- (€ 20,- mit Wintercard). Rittisbergbahn is not included in the XC trail ticket. A round-trip (up & down) with the cable-car costs € 22,- (€ 20,- with Wintercard).

Wusstest Du, dass ... Did you know that ...

...sich in Ramsau am Dachstein jährlich die Elite des nordischen Sports zum Training einfindet? Bis zu 70 Nationen und 800 Athleten treffen sich zur Saisonvorbereitung.

...the world's top Nordic athletes meet in Ramsau am Dachstein every year to train? Up to 70 nationalities and more than 800 athletes come together to prepare for the season.

... sich in Ramsau am Dachstein ein Schneedepot befindet in dem über 30 Hektar Schnee konserviert werden, damit wir zu Saisonbeginn Top-Loipen für Profis und Amateure bieten können?

...in Ramsau am Dachstein, there is a snow depot that conserves over 30 hectares of snow to deliver the best conditions at the beginning of the season for pros and amateurs?

...sich einmal pro Jahr die Weltstars der nordischen Kombination zum Weltcuprennen in Ramsau am Dachstein treffen? Von 15. bis 17. Dezember 2023 ist es wieder soweit und die Athleten & Athletinnen kämpfen um die Stockerplätze. ...once a year, the Nordic Combined elite athletes meet in Ramsau am Dachstein for World Cup competitions? In 2023, the athletes will compete from December 15 to 17.

...Ramsau am Dachstein das offizielle Euroloppet Trainingszentrum ist? Euroloppet ist die erfolgreichste Skimarathon-Rennserie unter dem Dach der European Union of Cross Country Skimarathons (EUC) und umfasst derzeit 15 Hauptrennen in 11 Ländern Europas. Das Büro von Euroloppet befindet sich ebenfalls in Ramsau am Dachstein.

...Ramsau am Dachstein ist the official Euroloppet training centre? Euroloppet is the most successful race series in the European Union of Cross Country Skimarathons (EUC), comprising 15 main competitions in 11 European countries. The Euroloppet office is also located in Ramsau am Dachstein.

Loipentarife Ticket fees for XC skiing

7.12.2023 – 17.03.2024		
Tage days	Normaltarif regular rate	WinterCard** WinterCard**
1/2*	€ 14,00	€ 14,00
1	€ 19,00	€ 15,50
2	€ 29,50	€ 24,50
3	€ 38,50	€ 32,00
4	€ 44,50	€ 38,50
7	€ 54,00	€ 48,00
10	€ 63,00	€ 57,00
14	€ 71,50	€ 65,50
20	€ 80,00	€ 74,00

bis 6.12.2023 und ab 18.03.2024		
Tage days	Normaltarif regular rate	WinterCard** WinterCard**
1/2*	€ 11,00	€ 11,00
1	€ 15,50	€ 15,50
3	€ 22,00	€ 22,00
7	€ 29,00	€ 29,00

Weitere Ticketpreise online: www.schladming-dachstein.at/langlaufen

Ticket-Verkaufsstellen | Ticket sales points
Dachsteinbad, Alpicenter Dachstein, Nordic Center, Schüstube Steiner, Infobüro Ramsau.

Ticketautomaten | ticket machines
Langlaufstadion | XC stadium, Sportbüro, Alte Mühle, Stockerwirt, Adlerhorst.

* ab 12:00 Uhr | applies from 12:00 pm (noon)
** vor Eintritt auf die Loipe. Aufbuchung bei WinterCard Partnerbetrieben oder bei den angegebenen Verkaufsstellen | valid only before entering the cross-country track. Booking at WinterCard partner businesses or the specific points of sale.



Runden Trails

- 🕒 Dauer | duration
- ↑↓ Höhenmeter | altitude difference
- Wegdistanz | trail length
- 📍 Streckenverlauf | route
- 📍 Ausgangspunkt | starting point
- 📍 Kreuzungspunkt | crossing point
- 🛼 Skating | skating
- 🏂 Klassisch | classic

Den aktuellen Loipenstatus findest Du unter:
www.schladming-dachstein.at/langlaufen
Find the latest xc trail status here:
www.schladming-dachstein.at/xc



Trail	Route	Duration	Altitude	Distance	Start
1 SONNENLOIPE	H1-C1-Z-A1-Y-F1-G1-E-D-C-B-A-H1	3:00 h	210 hm	14,8 km	H1
2 STANDARDLOIPE OST*	H1-A-B-C-D-C-B-A-H1	1:40 h	80 hm	8,3 km	H1
2 STANDARDLOIPE WEST*	H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1	1:45 h	110 hm	9,0 km	H1
3 LEITENLOIPE	H1-A-B-C-F-G-H-I-J-F-C-B-A-H1	2:40 h	185 hm	11,8 km	H1
4 KULMLOIPE	H1-C1-Z-B1-U-Q-P-N-L-K-J-F-C-B-A-H1	3:00 h	225 hm	13,0 km	H1
5 DACHSTEINRUNDE	H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-B1-U-Q-P-N-O-N-L-K-K-J-J-F-C-D-C-B-A-H1	6:15 h	350 hm	28,6 km	H1
6 VORBERGLOIPE	N-P-O-N	1:00 h	50 hm	4,5 km	N
7 STEIRERLOIPE	V-U-V	1:15 h	95 hm	4,9 km	V
8 RITTISLOIPE	H1-C1-Z-A1-X-W-V-B1-Z-C1-H1	4:00 h	355 hm	17,7 km	H1
9 HALSERLOIPE	H1-C1-Z-B1-V-W-V-B1-Z-C1-H1	2:15 h	200 hm	10,7 km	H1
10 HEROLD-SCHILDLEHEN	H1-C1-E1-D1-E1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1	2:30 h	180 hm	14,0 km	H1
11 RÖSSINGLOIPE		2:45 h	235 hm	7,4 km	D
12 WELTCUP LOIPE		0:20 h	130 hm	2,5 km	H1
13 KULMBERG WALDLOIPE	H1-C1-E1-R-M-L-N-P-Q-U-B1-Z-C1-H1	3:30 h	285 hm	14,5 km	H1
14 HIERZEGGLOIPE		1:15 h	145 hm	5,0 km	X
15 RAMSAU RUNDE	H1-C1-E1-D1-E1-R-M-R-C1-H1	2:30 h	205 hm	11,8 km	H1
16 DACHSTEIN CLASSIC	H1-C1-Z-A1-Y-X-W-V-B1-U-Q-P-N-O-N-L-M-R-E1-D1-E1-C1-H1	7:00 h	470 hm	32,0 km	H1
17 DACHSTEIN GLETSCHERLOIPEN		2:30 h	115-220 hm	15,0 km	
20 RITTISBERG HÖHENLOIPE		1:15 h	170 hm	5,2 km	